

## INTRODUÇÃO

“O Homem alimenta-se de comida e imaginário; é transomnívoro. Prazeres e terrores, símbolos e mitos concorrem com a utilidade nutricional dos alimentos na estruturação da sua maneira de comer.”

Emílio Peres in *“Bem Comidos e Bem Bebidos”*

A obesidade e o excesso de peso são problemas de saúde pública que têm vindo a aumentar entre os adolescentes dos países ocidentalizados. Nos últimos 10 anos a prevalência do excesso de peso e do risco de excesso de peso entre os adolescentes portugueses aumentou de uma forma drástica. Para este aumento contribuiu a independência crescente dos nossos adolescentes com conseqüente demarcação dos padrões alimentares familiares e a cópia dos padrões alimentares do grupo de pares, a influência de padrões alimentares importados de outros países (com abandono da nossa característica dieta mediterrânica) e o aumento do número de horas de exposição à televisão e ao computador (sedentarismo) – desta forma os contextos social e cultural influenciam de forma determinante as suas opções alimentares com repercussões na vida adulta futura.

## SEMANA DA SAÚDE RESPONSÁVEL



**ESCOLA SECUNDÁRIA DAS LARANJEIRAS**

### PATROCIONADORES

**Escola Secundária das Laranjeiras**  
**Aldeias Ilhas**  
(Grupo Vasconcelos)  
**Grupo WOP**  
**Physis**  
(Centro de Fisioterapia)  
**Hotel VIP Executive Açores**  
**Clínica Yin Yang**  
(Acupunctura)  
**SATA Internacional**  
**Direcção Regional da Juventude**  
**Junta de Freguesia de São Pedro**  
**Junta de Freguesia de São Roque**  
**Junta de Freguesia de Fajã de Baixo**

ESCOLA SECUNDÁRIA DAS LARANJEIRAS



# as JORNADAS da 2ª ADOLESCÊNCIA

## COMISSÃO DE HONRA

**Professor Doutor Álamo Meneses**  
Secretário Regional da Educação e Ciência

**Dr. Domingos Cunha**  
Secretário Regional dos Assuntos Sociais

**Dra. Berta Cabral**  
Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada

**Dra. Amélia Meireles Correia**  
Directora da Escola de Enfermagem de Ponta Delgada

**Dr. Fontes e Sousa**  
Presidente do Conselho de Administração do Centro de Saúde de Ponta Delgada

**Dr. Segismundo Martins**  
Presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária das Laranjeiras

### DIA 9 DE ABRIL – 4ª FEIRA

10:00H – Recepção dos Convidados

10:15H – Discursos de Abertura

11:00H – 1º Painel - “**A Obesidade e a Escola**”

Moderadora: Dra. Fátima Silva – Professora  
(Escola Secundária das Laranjeiras – Ponta Delgada)

“**Obesidade na adolescência**”

Prelectora: Dra. Isabel Sousa – Médica Endocrinologista  
(Hospital do Divino Espírito Santo – Ponta Delgada)

“**A realidade da nossa Escola**”

Prelector: Dr. Rui Correia da Costa – Médico de Família  
(Centro de Saúde de Ponta Delgada)

“**Alimentação, obesidade e condição física**”

Prelectora: Dra. Rita Carvalho – Nutricionista  
(Hospital do Divino Espírito Santo – Ponta Delgada)

12:00H – Almoço e actuação da Tuna da Universidade dos Açores “Os Tunídeos”

15:00H – 2º Painel

“**A Escola e o meio envolvente: Indisciplina e Violência**”

Moderador: Dr. Rui Goulart - Jornalista  
(RTP e RDP Açores)

“**A Escola como espelho da sociedade**”

Convidados:

Dra. Isabel Rodrigues - Directora Regional da Educação

Professora Doutora Teresa Medeiros - Professora Catedrática da Universidade dos Açores

Dra. Maria José Nogueira Pinto – Advogada e personalidade de reconhecida actividade profissional interventiva, nas áreas social, saúde e educacional

Superintendente Vaz Antunes - Comandante Regional da Polícia de Segurança Pública

Dr. João Paulo Carreiro - Procurador da República - Tribunal de Família e Menores de Ponta Delgada

Francisco Guedes - Presidente da Junta de Freguesia de S. Pedro, concelho de Ponta Delgada

Dr. Segismundo Martins - Presidente do Conselho Executivo da Escola Secundária das Laranjeiras

Dra. Leonor Rego Costa - Presidente do Conselho Pedagógico da Escola Secundária das Laranjeiras

## SEMANA DA SAÚDE RESPONSÁVEL

### DIA 10 DE ABRIL – 5ª FEIRA

10:15H - 3º Painel – “**Amores e desamores da adolescência**”

Moderador: Dr. Rui Correia da Costa – Médico de Família  
(Centro de Saúde de Ponta Delgada)

“**A cegonha quer mas não manda**” - Peça de Teatro  
Encenadora: Dra. Gabriela Almeida – Professora  
(Escola Secundária das Laranjeiras)

“**Como posso enganar a cegonha?**”

Prelector: Dr. Carlos Ponte - Médico Ginecologista/ Obstetra  
(Hospital do Divino Espírito Santo – Ponta Delgada)

“**O amor pode magoar...**” - Doenças de Transmissão Sexual

Prelectora: Dra. Francisca Estrela - Médica Dermatologista e Venerologista

### DIA 11 DE Abril – 6ª FEIRA

10:15H - 4º Painel - “**Dores da Adolescência**”

Moderador: Enf. Flávio Vieira - Enfermeiro  
(Centro de Saúde de Ponta Delgada)

“**Suicídio na adolescência: mitos e realidades**”

Prelectora: Mestra Margarida Oliveira  
(Psicóloga Clínica – Clínica Yin Yang)

“**Odeio o meu corpo: Anorexia e Bulimia**”

Prelectora: Dra. Ana Isabel Pires - Médica  
(Centro de Saúde de Ponta Delgada)

“**Bullying: Porque não gostam de mim?**”

Prelectora: Dra. Sara Quaresma - Psicóloga  
(Escola Secundária das Laranjeiras)

### Comissão Organizadora

Dra. Fátima Silva (Professora) - Dr. Rui Correia da Costa (Médico de Família) - Dra. Gabriela Almeida (Professora) - Arq. Miguel Gonçalves (Professor) - Enf. Flávio Vieira (Enfermeiro) - Mestra Margarida Oliveira (Psicóloga Clínica)